

Das Positiv-Protokoll

Manifestiere deine höchsten Absichten

Denk an etwas, von dem du profitieren würdest, wenn es in deinem Leben wäre. Achte darauf, dass es positiv ist und nicht in die Freiheit anderer eingreift. Fülle alle Lücken mit dieser einen Sache.

Sprich jede der folgenden Aussagen 3x aus, während du auf dem Kopf klopfst und ein viertes Mal, während du auf deiner Brust klopfst.

„Ich mache Platz in dieser Welt für _____, in allen Momenten.“

„Ich entferne alle Blockaden zu _____, in allen Momenten.“

„Ich dehne meine Kapazität für _____ aus, in allen Momenten.“

„Ich bin wertvoll und verdiene _____, in allen Momenten.“

„Ich befreie mich davon zu glauben, dass _____ zu gut ist, um wahr zu sein, in allen Momenten.“

„Ich öffne Portale für _____, in allen Momenten.“

„Ich trete in die Realität von _____ ein, in allen Momenten.“

„Ich aktiviere die nächste Ursache in _____, in allen Momenten.“

„Ich zerbreche alle Glasdecken über _____, in allen Momenten.“

„Ich stürze alle Portale zu Enttäuschungen und ungünstigen Ergebnissen ein und löse sie auf, in allen Momenten.“

„Ich durchdringe meine Lichtfrequenz und Tonausstrahlung mit _____, in allen Momenten.“

„Ich bin zentriert und ermächtigt in _____, in allen Momenten.“

„Ich schwinge in _____, strahle _____ aus und bin mein Leben lang mit _____ verbunden, in allen Momenten.“

Spiritual Freedom Technique - SFT-Taps von [Jen Ward](#)

[Jen Ward's Buch „The SFT Lexicon“ auf Amazon*](#)

[Jen's andere Bücher auf Amazon*](#)