

## Schließe Frieden mit deinem Erzfeind

Das größte Problem, über das die Menschen zu klagen scheinen, ist, über eine Beziehung mit einer anderen Person hinwegzukommen. Das liegt daran, dass du, wenn du mit jemandem intim bist, die Energie frei austauschst. Aber wenn ihr euch trennt, habt ihr einen energetischen Aspekt von euch selbst bei ihnen gelassen. Du läufst herum und redest über ihn, weil du versuchst, deine Essenz von ihm zurückzubekommen. Hier ist das Protokoll, um genau das zu tun.

Jetzt musst du nie wieder durch einen früheren Liebhaber leiden und unglücklich bleiben. Jetzt musst du nicht zögern, dich der nächsten Person ganz hinzugeben, denn jetzt hast du die Mittel, um deine Ermächtigung energetisch wiederzuerlangen. Weil wir diesen Taps "in allen Momenten" anhängen bist du auch zukünftig davor geschützt, fragmentiert zu werden.

Das SFT Tapping Protokoll ist dazu gedacht, dein Schicksal wieder in deine eigenen Hände zu legen, wo es sein sollte. Es sind nicht nur Worte. Dieses Protokoll zu machen, bedeutet, dass du der Schamane bist. Es liegt an dir, dass du ermächtigt wirst. Du bist derjenige, der deine Energie zurücknimmt und die Dinge freigibt, die dich belastet haben. Es repariert auch dein Energiefeld, so dass du in Zukunft nicht mehr anfällig bist. Du bist es, der deine Ermächtigung zurücknimmt und dich befreit, so unerschrocken zu lieben, wie du es wirklich wünschst, ohne die Angst, dabei zerstört zu werden.

Es kann sich so befreiend anfühlen, diese Taps für frühere Partner zu machen, dass du sie bezüglich jeder Person in deinem Leben machen möchtest. Du kannst dich von jedem Familienmitglied, Mitarbeiter, Chef und Freund befreien. Du kannst dieses Protokoll sogar mit jeder Organisation oder Idee machen, die dich zurückgehalten hat. Es liegt an dir, dich auf eine sehr tiefgreifende Weise zu befreien. Vielleicht kannst du durch die Freigabe aller Verstrickungen endlich verstehen, wer du wirklich bist - ungehindert und frei.

Du kannst es zu einer Praxis machen, dies einmal am Tag mit einer anderen Person zu tun. Du kannst es sogar mit Gruppen, Themen, Konzepten und allem anderen tun, was deine Freiheit einschränkt.

**Sprich jede Aussage dreimal laut aus, während du *ununterbrochen* auf die Oberseite deines Kopfes auf dem Kronenchakra klopfst. Sprich sie ein viertes Mal aus, während du auf deiner Brust auf das Herzchakra klopfst.**

„Ich löse mich davon, mit \_\_\_\_\_ nur aus Gewohnheit zusammen zu sein, in allen Momenten.“

"Ich lasse das Gefühl los, von \_\_\_\_\_ abhängig zu sein, in allen Momenten."

"Ich lasse das Gefühl los, mich \_\_\_\_\_ gegenüber verpflichtet zu fühlen, in allen Momenten."

"Ich löse mich davon, von \_\_\_\_\_ versklavt zu werden, in allen Momenten."

"Ich entferne alles Energieziehen zwischen mir und \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich entferne alle Tentakeln zwischen mir und \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich entferne die Klauen von \_\_\_\_\_ aus meinem Sein, in allen Momenten."

"Ich entferne alle Programme und Konditionierungen, die \_\_\_\_\_ auf mich ausgeübt hat, in allen Momenten."

"Ich entferne alle fest verwurzelten Erinnerungen von \_\_\_\_\_ aus meinem Sein, in allen Momenten."

"Ich schicke alle Energiematrizen ins Licht und in den Ton, die meine Freiheit in Bezug auf \_\_\_\_\_ einschränken; in allen Momenten."

"Ich befehle alle komplexen Energiematrizen, die meine Freiheit in Bezug auf \_\_\_\_\_ einschränken, von meinen Guides ins Licht und in den Ton begleitet zu werden, in allen Momenten."

"Ich entziehe meiner Dynamik mit \_\_\_\_\_ alle Illusionen, in allen Momenten."

"Ich ziehe all meine Energie von \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich beseitige die erste Ursache in Bezug auf \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich entferne alle Masken, Wände und Rüstungen, die ich wegen \_\_\_\_\_ getragen habe, in allen Momenten."

"Ich annulliere alle Verträge mit \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich widerrufe alle Gelübde und Vereinbarungen zwischen mir und \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich entferne alle Flüche zwischen mir und \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich trenne alle Fäden und Schnüre zwischen mir und \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich löse alle karmischen Verbindungen zwischen mir und \_\_\_\_\_ auf, in allen Momenten."

"Ich entferne all den Schmerz, die Belastungen, die Einschränkungen und die Engramme, die \_\_\_\_\_ mir auferlegt hat, in allen Momenten."

"Ich entferne all die Schmerzen, Belastungen, Begrenzungen und Engramme, die ich auf \_\_\_\_\_ gesetzt habe, in allen Momenten."

"Ich nehme all die Freude, Liebe, Fülle, Freiheit, Gesundheit, Erfolg, Sicherheit, Gemeinschaft, Kreativität, Frieden, Leben, Ganzheitlichkeit, Schönheit, Begeisterung, Zufriedenheit, Spiritualität, Erleuchtung und Vertrauen zurück, die mir \_\_\_\_\_ genommen hat, in allen Momenten."

"Ich gebe alles zurück, was ich von \_\_\_\_\_ genommen habe, in allen Momenten."

"Ich lasse die Resonanz mit \_\_\_\_\_ los, in allen Momenten."

"Ich löse mich davon, mit \_\_\_\_\_ auszustrahlen, in allen Momenten."

"Ich entferne alles von \_\_\_\_\_ aus meiner Tonfrequenz, in allen Momenten."

"Ich entferne alles von \_\_\_\_\_ aus meinem Lichtkörper, in allen Momenten."

"Ich verändere mein Paradigma von \_\_\_\_\_ zu Freude, Liebe, Fülle, Freiheit, Gesundheit, Erfolg, Sicherheit, Gemeinschaft, Kreativität, Frieden, Leben, Ganzheitlichkeit, Schönheit, Begeisterung, Zufriedenheit, Spiritualität, Erleuchtung und Vertrauen; in allen Momenten."

"Ich entziehe mir selbst alle Illusionen über \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich überwinde \_\_\_\_\_, in allen Momenten."

"Ich repariere und stärke das Wei Chi in meinem ganzen Körper, in allen Momenten."

"Ich bringe alle meine Körper in Einklang, in allen Momenten."

"Ich bin zentriert und ermächtigt in Freude, Liebe, Fülle, Freiheit, Gesundheit, Erfolg, Sicherheit, Gemeinschaft, Kreativität, Frieden, Leben, Ganzheitlichkeit, Schönheit, Begeisterung, Zufriedenheit, Spiritualität, Erleuchtung und Vertrauen, in allen Momenten."

"Ich bin in Resonanz mit Freude, Liebe, Fülle, Freiheit, Gesundheit, Erfolg, Sicherheit, Gemeinschaft, Kreativität, Frieden, Leben, Ganzheit, Schönheit, Begeisterung, Zufriedenheit, Spiritualität, Erleuchtung und Vertrauen, strahle all das aus und bin mit all dem verbunden; in allen Momenten."

Diese Gelegenheit, dich zu befreien, ist mein Geschenk an dich. Das Geschenk, das du dir selbst machen kannst, ist, seinen Wert zu erkennen und diese Technik ernst zu nehmen. Die Hingabe an eine wahre Liebe ist edel. Aber viele von uns sind spirituell aus der blinden Loyalität herausgewachsen. Es ist wichtig für die Ermächtigung aller, den Unterschied zu kennen.

Es kann auch von Vorteil sein, wenn du es deinen Freunden und Familienmitgliedern gibst, die mit einer Trennung zu tun haben. Wenn sie über eine andere Person klagen, bitten sie das Universum um Hilfe. Dieses Arbeitsblatt ist die Antwort des Universums durch dich.

Spiritual Freedom Technik - SFT-Taps von [Jen Ward](#)

[Jen Ward's Buch „The SFT Lexicon“ auf Amazon\\*](#)

[Jen's andere Bücher auf Amazon\\*](#)