

Energetische Reinigung

Denk an etwas, das dich ärgert oder über das du schon lange grübelst. Das kann eine Arbeit, Person, Aufgabe, Beziehung, ein globales Problem oder eine Gewohnheit sein. Nachdem du dieses Problem benannt hast, sprich jeden Satz dreimal laut aus, während du auf deinem Kopf klopfst. Dann sprich ihn ein viertes Mal aus, während du dir auf die Brust klopfst.

„Alle fest verwurzelten Erinnerungen an _____ sind entfernt; in allen Momenten.“

„Alles Energieziehen von _____ ist entfernt; in allen Momenten.“

„Alle Tentakeln von _____ sind entfernt; in allen Momenten.“

„All meine Energien werden von _____ entzogen, in allen Momenten.“

„Alle Abhängigkeit von _____ sind aufgelöst, in allen Momenten.“

„Sich _____ verpflichtet zu fühlen wird beseitigt; in allen Momenten.“

„Alle Gelübde, und Vereinbarungen mit _____ sind widerrufen und rückgängig gemacht; in allen Momenten.“

„Alle Verträge mit _____ sind aufgehoben; in allen Momenten.“

„Alle Flüche mit _____ sind entfernt; in allen Momenten.“

„Alle Verwünschungen mit _____ sind entfernt; in allen Momenten.“

„Alle Fäden und Bänder mit _____ sind durchtrennt; in allen Momenten.“

„Alle kosmischen Verbindungen mit _____ sind gelöst; in allen Momenten.“

„Alle Schmerzen, Belastungen, Einschränkungen und Engramme, die _____ dir zugefügt hat, sind entfernt; in allen Momenten.“

„Alle Schmerzen, Belastungen, Einschränkungen und fest verwurzelten Erinnerungen, die durch _____ verursacht wurden, sind entfernt; in allen Momenten.“

„Alles, was von _____ weggenommen wurde, kommt zurück; in allen Momenten.“

„All die Freude, Liebe, Fülle, Freiheit, Gesundheit, Sicherheit, Gemeinschaft, Kreativität, Frieden, Leben, Ganzheit, Schönheit, Enthusiasmus, Zufriedenheit, Spiritualität, Erleuchtung und Selbstvertrauen, das _____ genommen hat, kommt zurück; in allen Momenten.“

„In Resonanz zu gehen mit _____ ist gelöst; in allen Momenten.“

„_____ auszustrahlen wird gelöst; in allen Momenten.“

„Alles von _____ ist aus meiner Tonfrequenz entfernt; in allen Momenten.“

„Alles von _____ ist aus meiner Lichtausstrahlung entfernt; in allen Momenten.“

„Mein Paradigma hat sich von _____ zu Freude, Liebe, Fülle, Freiheit, Gesundheit, Sicherheit, Gemeinschaft, Kreativität, Frieden, Leben, Ganzheit, Schönheit, Enthusiasmus, Zufriedenheit, Spiritualität, Erleuchtung und Selbstvertrauen verändert; in allen Momenten.“

„Alle Illusionen von _____ sind abgestreift; in allen Momenten.“

„Die erste Ursache, die _____ ermöglichte, ist entfernt; in allen Momenten.“

„Alle Masken, Mauern und Rüstungen sind von _____ entfernt; in allen Momenten.“

„Alle Masken, Mauern und Rüstungen, die wegen _____ implementiert wurden, sind entfernt; in allen Momenten.“

„Alle Energie-Matrizen von _____ sind ins Licht und die Töne zurückgeschickt; in allen Momenten.“

„Alle komplexen Energie-Matrizen von _____ werden ins Licht und den Klang zurückbegleitet; in allen Momenten.“

„Alle Portale zu _____ sind kollabiert und aufgelöst; in allen Momenten.“

„Alles von _____ ist transzendent; in allen Momenten.“

„Das Wei Chi aller Körper ist repariert; in allen Momenten.“

„Alle Körper sind verbunden; in allen Momenten.“

„Alle sind in der Göttlicher Liebe zentriert und ermächtigt; in allen Momenten.“

Spiritual Freedom Technik - SFT-Taps von [Jen Ward](#)

[Jen Ward's Buch „The SFT Lexicon“ auf Amazon*](#)

[Jen's andere Bücher auf Amazon*](#)