

## Beruf & Finanzen +++ Gesundheit +++ Liebe +++ Ziele & Projekte

Fragen	Antwort in Stichworten
Unter welchem Motto stand das vergangene Jahr?	
Worüber bist du besonders dankbar und glücklich?	
Wenn du an die folgenden Bereiche denkst: Gab es Situationen und Ereignisse, die – wenn du JETZT daran denkst – noch starke negative Emotionen in dir auslösen? <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Beruf &amp; Finanzen</li><li>▪ Gesundheit</li><li>▪ Liebe &amp; Beziehungen</li><li>▪ Ziele &amp; Projekte</li></ul>	
Welche beruflichen/finanziellen Erfolge oder auch Misserfolge gab es im letzten Jahr?	
Wie sah es im Bereich Gesundheit/Körperlichkeit aus?	
Welche Beziehungen hast du wie gelebt? – Was hätte besser sein können?	
Welche Ziele/Projekte hast du realisiert oder auch aus den Augen verloren?	
Allgemein: Was ist zu Ende gegangen? Was ist noch offen?	
Was war die wichtigste Lektion oder Lernerfahrung, die du für dich machen konntest?	