

INTERNATIONALER KLOPFMONAT

KLOPPPOWER MERIDIANKLOPFEN

CHRISTEL SPOELMAN

**Hallo liebe Klopfinteressenten und Anwender,
Therapeuten, Coaches sowie Berater**



Am heutigen Tag möchte Ich Euch die Klopppower Meridianklopfen Methode vorstellen und einen Einblick in die wichtigsten Details aber auch Möglichkeiten gewähren.

Meine Klopppower Methode basiert auf drei wichtige Säulen. Zum einenm steht natürlich die Klopfakupressur im Vordergrund, die auf dem Ursprung **EFT – Emotion Freedom Technique** basiert.

Hinzu kommt die **„Innere Kind.** Anwendung, die einen wichtigen Zugang zur Vergangenheit und den darin liegenden alten Gefühlen aufzeigt.

Ein weiterer wichtiger Hinweisgeber kann in den unterschiedlichsten Problematiken die **„Symbolsprache des Körpers.** sein.

Alles in einem bietet die Klopfmethode eine hoch effektive Vorgehensweise, die sämtliche Erfahrungen aber auch Prägungen sowie Traumaten löst.

Die Kloppower Methode

Zurück zur direkten Kloppmethode.

Das Klopfen welches auf den Akkupunkturpunkten durch leichtes antippen ausgeführt wird, löst Blockaden im Energiesystem. Genauer gesagt im Meridian.

Auch das zeitgleiche Aussprechen der Problematik und das benennen der negativen Gefühle, ist ein wichtiger Anteil im Klopfvorgang.

Was auch immer gerade ein Beweggrund sein mag, die Klopftechnik kann für jede Thematik eingesetzt werden. Akutzustände die in direkter Konfrontation stehen können direkt in Ihrem Empfinden gelindert oder komplett aufgelöst werden.

Jedoch stehen für die heute entstehenden Situationen , Themen der Vergangenheit oder weisen die jeweilige Person auf Altproblematiken hin.

Die einst geprägten negativen Gefühle und Situationen sind der Schlüssel zur Befreiung aus sämtlichen Blockaden.

Man kann sich den Vorgang so vorstellen, das eine Umkehrung vom **„Negativen Denken zum „Positiven Denken..“** erschaffen wird.

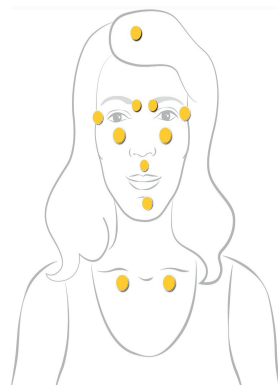
Mittlerweile gibt es viele Studien ,die das Klopfen und dessen Kraft bestätigen.

Auch möchte Ich anfügen ,das schon unsere Vorfahren, von dieser wunderbaren Technik gebrauch machten.

Die Kloppower Methode

Tauchen wir einmal tiefer ein, um die Kloppower Meridianklopfen Methode einmal näher zu betrachten und weshalb Ich die zwei weiteren wichtigen Säulen zur Kloppower Methode, gewählt und zusammengefügt habe. Beide Säulen mit einzubeziehen zeigt einen besonderen Tiefgang . Näher erklärt weiter unten.

Im Vordergrund steht natürlich immer die Klopfmethode selbst. Denn Sie ist der absolute Begleiter im Vorgang ,um die Umsetzung von negativen Gedanken und Gefühlen durch das antriggern und erleben , dementsprechend in die neutrale Gefühlsebene zu versetzen.



Die Innere Kind Methode ,muss an dieser Stelle näher erklärt werden.

Das was heute ein Mensch erfährt oder erlebt bzw. sich ihm entgegen stellt, sind Botschaften die auf die alten Erfahrungen der Kindheit hindeuten.

Das bedeutet ,alles hat seinen Ursprung schon in den jüngsten Kindertagen. Teils auch schon in der Schwangerschaft oder unter der Zeugung, die dann als Kern und Wurzel-Ebenen bezeichnet werden.

Diese Anteile sind der Auslöser, die im weiteren Verlauf des Lebens die Stolpersteine oder Probleme des Alltags sind. Denn die Erfahrungen und Erlebnisse ,haben schon in der damaligen Zeit sämtliche Gefühle und Körperreaktionen, im auslösenden Moment abgespeichert.

Das Unterbewusstsein spielt darin eine große Rolle. Denn dieses kann man sich vorstellen wie eine große Datenbank, die alles fein säuberlich in Ihrem Archiv ablegt.

Somit auch alle Kindheitserfahrungen, Prägungen und Traumaten.

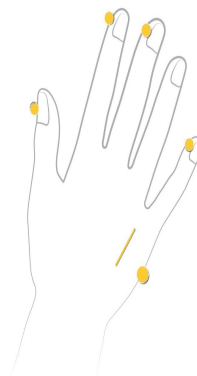
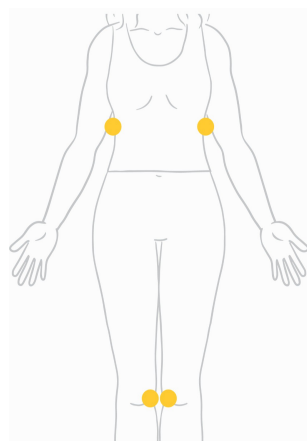
Das bedeutet auch ,das zu jederzeit durch das Unterbewusstsein in heute triggernden Momenten, all diese Gefühle und Ereignisse abrufbar sind , die zum Zeitpunkt des Erlebens gespeichert wurden.

Viele Menschen sind der Überzeugung, das die Vergangenheits Geschichten nicht Ihr Problem im Hier und jetzt sein können. Jedoch ist das ein absoluter Trugschluss.

Denn tatsächlich hat sich weder die Situation noch das Gefühl dazu verflüchtigt oder ruhig gestellt, wenn dieses kein Ventil zum gegebenen Zeitpunkt erhielt.

Auch wenn in diesem Moment die alten Prägungen wie ruhig erscheinen, sind sie meistens gedeckelt durch die unterschiedlichsten Vermeidungsstrategien. Eine Art Blendung. Ersichtlich werden sie dem Menschen jedoch im Alltag, durch Personen die autoritäre Verhaltensweisen aufzeigen oder Situationen die dem damaligen Erleben sehr ähneln. Aber auch Krankheiten ,Todesfälle sind gerne Hinweisgeber auf das damalige Feld. Hinweise liefern unter anderem auch übernommene Glaubenssätze und Überzeugungen, die oft durch nahestehende Personen weiter gegeben wurden.

Genau diese Themen können mit der Klopftechnik, besonders effektiv gelöst und neutralisiert werden.



Gefühle

Wer möchte schon weiterhin das negative Gefühl oder die dazu gehörende Situation ständig vor Augen geführt bekommen? Niemand.

Alte Geschichten tun schließlich weh und bereiten unangenehme Empfindungen.

Deshalb beginnt der Mensch mit vielen bewussten wie unbewussten Vermeidungsstrategien.

Sobald etwas ähnliches oder gleichwertiges auftaucht, wird sich dieses Programm im

Ablauf der Unterdrückung abspielen. Vermeidungsstrategien in unterschiedlichen Verhaltensweisen.



Dies allerdings schmeckt dem Körper nicht. Denn der Mensch ist von Beginn seines Seins komplett positiv im Empfinden. Vom Wissen allerdings leer und wird erst ab seiner Geburt durch Erfahrungen und Erkenntnisse seine Eingaben erhalten, die später seine Abläufe sind. Somit können die verschiedensten Gefühle und Energien, zum auslösenden Loyalitätsverhalten eines Kindes führen. Das kann bedeuten, das Verantwortungsrollen oder Fürsorgebereiche von Kindern übernommen werden, die jedoch nicht Ihre Aufgaben sind, um der Grundversorgenden Ebene, Lasten abzunehmen aber auch um eine gewisse Harmonie und Balance herzustellen.

Erkenntnis sollte an dieser Stelle sein: Das wenn wir neutral ohne jegliche Prägung auf die Welt kommen, woher stammen dann all unsere negativen Gefühle?

Die Antwort ist relativ einfach – von unseren größten Lehrmeistern im Umfeld und das sind ,vorrangig ab der Geburt die Eltern oder Ersatzeltern, bis hin im weiteren Verlauf auch Geschwister oder auch Großeltern und die Verwandtschaft.

An erster Stelle allerdings größter prägender Anteil die Eltern.

Ein Kind ist im absoluten Erfahrungsdurst um sein Überleben zu sichern und Selbstversorgende Möglichkeiten abzuschauen und zu erlernen., das hat Mutter Natur so angelegt.

Jedoch kann das in all dem Unwissen und dem Erfahrungsdurst sowie ausprobieren schon recht viele Konfrontationen mit den elterlichen Gefühlen hervorholen.

Es könnte den Anschein nehmen ein Kinsd sei daran Schuld. Nein in keinster Weise...Zu bedenken gilt das kindliche Unwissen.

Alle Reaktionen der Eltern sind Ihre eigenen geprägten Anteile , die sie im triggernden Moment einholen ,z.B. wenn ein Kind etwas umkippt oder zerstört, könnte dieses die eigene tadelnde Zurechtweisung sein die ein Elternteil gerade einholt. Diese Reaktion wird im Tadel und Verhalten dem unwissenden Kind zuteil und aus der Reaktion entstehen bei dem Kind die negativen Gefühle.

Ich glaube das sich jetzt spätestens erklärt hat ,wie wichtig die Rückschau auf die Vergangenheit tatsächlich ist um die Wurzel- Prägungen aufzulösen.

Auch sollte erwähnt werden das es nicht darum geht die Eltern an den Pranger zu stellen, sondern das es um die Gefühle in der Person zur alten Erfahrungsebene geht.

Auch werden positive Momente im Leben beinhaltet sein, die natürlich keine Bearbeitung gebrauchen ,da sie schon positive Effekte besitzen.

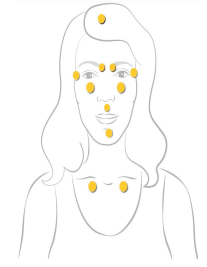
Es gibt natürlich dazu immer wieder verschiedenste Meinungen.

Meine Meinung ist allerdings ganz klar,

wer die Vergangenheit oberflächlich versucht zu neutralisieren wird nur einen kleinen Ansatz lösen. Hingegen befasst sich die Person im Tiefgang mit der alten Erfahrung und mit allem was dazu gehört, kann eine Thematik grundlegend gelöst werden.

Das Innere Kind, ist allerdings des Menschen Vergangenheit. Es beinhaltet alles was in früheren Jahren erlebt, miterlebt, zugeteilt, übergestülpt oder sogar an seiner Persönlichkeit emotional wie körperlich gehandhabt wurde.

In dem Inneren Kind finden sich teils auch je nach Erfahrung auch Schock und Trauma.



Ersichtlich sollte auch jetzt werden, wie wichtig es ist das Innere Kind zu hören und zu verstehen. Denn es spricht tagtäglich mit dem heutigen Ich. Also mit Dir als heutige Person.

Sich mit dem Inneren Kind zu befassen mag sicherlich durch die unterschiedlichsten Erlebnisse und Prägungen nicht immer das schönste im Klopfvorgang sein. Denn unter dem Klopfen und das einsehen in die damalige Zeit werden diese Gefühle hervorgeholt und lösen dementsprechend die Reaktionen und Empfindungen im Menschen erneut aus. Jedoch gebraucht es all diese negativen Anteile vor allem die Gefühle, um unter dem Klopfen diese Thematik aufzulösen.

Es mag sein das an dieser Stelle der Gedanke aufkommt, das all das wie eine Retraumatisierung sein könnte. Dem widerspreche Ich ! Denn unter dem Klopfvorgang werden durch die ansprechenden Klopfsätze,gleich reduzierende Prozesse eintreten und dafür sorgen, das sich das negative Gefühl mehr und mehr verflüchtigt. Ein erleichterndes Gefühl stellt sich ein.

Man könnte sagen das Erfahrende ,wird mit dem Erfahrenden konfrontiert und kann sich dadurch aufheben. Ein tiefer Zugang zu sich selbst wird unter dem Klopfen und der Zuwendung erreicht, was den Selbstwert und das Gefühl zu sich selbst wieder herstellt.

Dein kleines Ich wird durch diesen Vorgang gehört, gesehen und verstanden.

Hinzu kommt auch, das die Zuwendung und Aufmerksamkeit dem inneren Kind zuteil wird.

So kann Angst, Scham, Schuld, Trauer und Traurigkeit aber auch Ärger und Wut gelöst werden.

Die Symbolsprache des Körpers tritt gleichermaßen wie das Innere Kind auf.

Denn zu jederzeit ist der körperliche Anteil gut informiert über jegliche negative wie positive Erfahrung. Denn das Unterbewusstsein wird solange für diesen versorgenden Impuls sorgen ,bis eine emotionale Ruhe einkehrt.

Die Zellen werden ebenfalls vom Unterbewusstsein mit sämtlichen Informationen versorgt, die dann im gesamten Körpersystem durch Ihre Funktionalität alle Bereiche wie Organe, Blutkreislauf bis hin zum Bewegungsapparat usw. mit Botschaften versorgt.

Positive Botschaften werden den Körper leicht und gesund erscheinen lassen. Hingegen negative und belastende Informationen schwächen den Körper enorm.

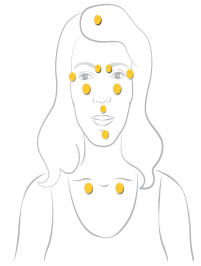
Daraufhin wird der Körper in seine Reaktion kommen und versuchen diese Lasten los zu werden.

Zu bedenken gilt das die Botschaften des Unterbewusstseins tagtäglich aktiv sind und das solange bis die nötige Entlastung eintritt.

Dadurch das der Mensch wenig Informationen über diese Vorgänge vermittelt bekommt, erkennt dieser erst unter dem näheren Hinsehen und Verstehen , wie funktional alles ein Zusammenspiel, mit der Psyche ist. Wie ein ineinandergreifendes Zahnradsystem ist der menschliche Körper, der Geist und die Seele eine absolute Einheit.



Denn wenn keine Entstörungen stattfinden produziert der Körper aus dem negativen Belastungen die ersten Symptome und später die Krankheitsbilder. Diese fordern den Menschen auf zu handeln. Denn viel zu lang hat die resignation oder ignorierende Verhaltensweise den Geist wie den Körper geschwächt.



Somit kann unter dem Klopfen die Thematik genau benannt werden. Denn der Körper wird genau die Symptomatik oder Krankheit wählen die zum emotionalen Zustand passt. Klopf man ersichtliche und zusammenhängenden Fakten lösen sich auch in diesem Anteil der Speicherung, sämtliche Blockaden. Was nicht weiter blockiert bringt den Körper zurück in seinen Lebensfluss.

Mein Fazit

Klopfen ist eine absolute Bereicherung. Sie löst leichte bis schwerwiegende Blockaden. Auch Prozesse die der gesundheitlichen Verfassung neue Energie und Erleichterung verschaffen, sind Resultate die durch die Entlastung entstehen. Kloppower löst negative Gefühle auf vielen Gebieten und von daher, kann Ich auch aus eigenen großartigen und wunderbaren Lösungsprozessen bestätigen, das die Klopftechnik enorm viel Kraft beinhaltet und zur Gesundheit absolut beiträgt. Sich selbst wieder finden und verstehen, aber auch zurück zur eigenen Selbstliebe und den bewussten Selbstwert durch das Klopfen aufzubauen, sind tolle Resultate der Klopftechnik.

Klopfen ist allerdings auch eine besondere Unterstützung für das Immunsystem und die Hormonbildung.. Auch schüttet es unter dem Klopfvorgang Glückshormone aus, was dem Körper Freude und Glücksgefühle beschert.

Hoch effektiv und jederzeit anzuwenden. Ob in Akut Situationen oder einfach zur positiven Unterstützung ist alles mit der Klopfmethode möglich. Das Alter spielt darin keine Rolle und kann schon von Kindesbeinen an bis ins hohe Alter genutzt werden. Jegliche Problematik kann beklopft werden.

Wichtig ist das die Situation und das Gefühl darin benannt werden sowie das durchgehend geklopft wird. Schwerwiegende Bereiche sollten allerdings mit Experten oder Therapeuten beklopft werden.

Viel Erfolg mit und durch das Klopfen.
Alles Liebe

Christel Spoelman
Begründerin der Kloppower Meridianklopfen Methode
Eft Master Plus professionell advance



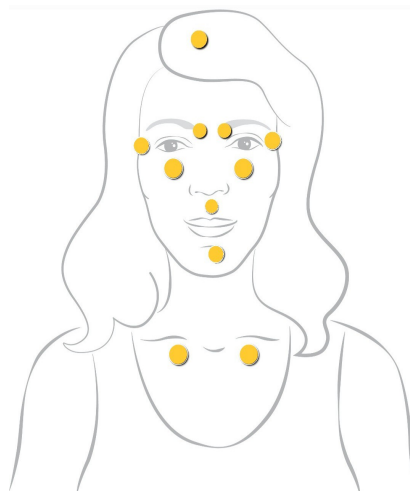
Klopf einfach mal rein...

Ein kleiner Impuls die Klopfmethode auszuprobieren.

Kloppsätze zum mitklopfen

Punkte zu ersehen auf dem Bild

- Ich habe Angst vor....
- Ich schäme mich für....
- Ich fühle mich schuldig für...
- Ich bin traurig über....
- Meine Trauer das....
- Mein Ärger über...
- Meine Wut auf....



- Ich habe Stress.
- Ich komme nicht zur Ruhe.
- Ich bin unkonzentriert.
- Ich bin gestresst von....

Kloppsätze zum mitklopfen

Thymusdrüse

- Ich bin ruhig und gelassen.
- Ich erlaube mir glücklich und zufrieden zu sein.
- Ich habe Spass und Freude in meinem Leben.
- Ich bin Ich.
- Ich bin eine ganz tolle Frau / Ich bin ein ganz toller Mann.
- Ich liebe mich von ganzem Herzen.
- Schön das es mich gibt.
- Ich bin großartig.
- Ich bin reich an positiver Energie .
- Ich bin meine Kraft und Stärke.
- Ich liebe und wertschätze mich als höchstes Gut.

